



3月は今の学年のまとめの時期です。一年を振り返り、次の学年に生かしましょう。  
3学期も残りわずかになりました。ケガや病気に注意した生活をおくりましょう。

### 【引き続き朝の検温をお願いします】



コロナ感染症予防のため、毎朝健康観察をしましょう。検温は朝必ずしてください。  
観察表は毎日記録します。観察表はすでに配っていますが失くした人は担任の先生にもらいましょう。  
密集・密接・密閉を避け、石鹸での手洗い、マスクの着用、大声を出さないなど  
自分にできる予防をしましょう。



### <1年間で大きくなりました>

6月と1月の体重と身長を比べてみました。皆さんの成長がみられます。  
今年1年で一番背が伸びた人は何センチ伸びたでしょう。(答えは\* どこにあるか見つけられるかな)  
成長には個人差があります。人と比べるのではなく健康な成長がみられるかが大切です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
身長平均 (男子)	R2 6月	117.9	123.6	130.9	133.1	140.0	146.5
	R3 1月	121.4	127.4	135.0	136.7	144.1	151.9
	差	(3.5)	(3.8)	(4.1)	(3.6)	(4.1)	(5.4)
(女子)	6月	115.6	118.8	126.2	129.6	145.4	148.0
	1月	119.3	122.1	130.2	133.2	149.4	150.6
	差	(3.7)	(3.3)	(4.0)	(3.6)	(4.0)	(2.6)
体重平均 (男子)	6月	21.3	25.6	30.3	30.5	34.5	41.0
	1月	22.8	27.8	32.2	32.8	37.0	44.6
	差	(1.5)	(2.2)	(1.9)	(2.3)	(2.5)	(3.6)
*8.8cm (女子)	6月	20.9	24.6	25.7	27.6	36.6	42.5
1月	22.4	26.9	27.1	29.3	39.2	43.3	
差	(1.5)	(2.3)	(1.4)	(1.7)	(2.6)	(0.8)	

(cm)

(kg)

自分の身長や体重を知っておきましょう。あなたはどれくらい大きくなりましたか。

「からだのきろく」を見て計算してみましょう。



### ★ 大切なことば「ありがとう」★

3月9日は、3. 9(サンキュー: 英語でありがとうという意味)で、「ありがとうの日」と言われています。

みなさんは、まわりの人に手伝ってもらったり、助けてもらったときに、「ありがとう」とお礼をきちんといえますか。「ありがとう」は、感謝の言葉です。

気持ちよく言われると、相手もうれしい気持ちになります。

「ぷんぷんいらいら」より「にこにこわっはっは」。「ありがとう」のほかにも、温かい言葉がたくさんあります。探してみましょう。

